

Parcours Ninja Agrès Workout 1

Reference: Agrès Ninja Workout 1

<https://www.amenagement-public.fr>

Amenagement-Public.fr



Description:

Le module Ninja Workout 1 est utilisé pour faire la **jonction entre deux agrès d'un parcours Ninja**. L'objectif est de passer d'un obstacle à l'autre du parcours en passant par ce module sans mettre un pied à terre. **Module de course d'obstacles** de difficulté moyenne, **accessible aux débutants** et aux **enfants à partir de 12 ans**, l'agrès Ninja Workout 1 est idéal pour la création d'aménagements tournés sur l'initiation et la découverte des parcours ninja.

Espace de loisirs à la croisée des chemins **entre l'aire de jeux et le terrain de sport**, le parcours Ninja se présente comme une version **ludique et récréative** du traditionnel **parcours du combattant**. Mêlant **différentes disciplines sportives** comme le parkour, le free-running ou encore la gymnastique et l'escalade, le parcours Ninja propose une **succession d'épreuves** et de **challenges physiques** mettant le corps et l'esprit au défi de manière ludique et amusante. Agilité, force, endurance, sens de l'équilibre... La variété des activités et des exercices proposés sur le parcours Ninja permet à ses utilisateurs d'explorer et de stimuler pleinement toute l'étendue de leurs **capacités physiques et motrices** tout en s'amusant.

Course d'obstacles popularisée par des émissions de télévision comme "Ninja Warrior" ou "Total Wipeout", l'engouement autour des **parcours Ninja en plein air** ne cesse de croître. Aménagement sportif extérieur accessible aux enfants comme aux adultes, le parcours Ninja suscite l'intérêt d'un **public large et familial**.

Structure d'entraînement certifiée conforme à la **norme EN 16630**, l'agrès Ninja Workout 1 répond pleinement aux exigences de sécurité relatives aux **aménagements sportifs publics de plein air**.

Informations générales :

Tranche d'âge : À partir de 12 ans

Capacité d'accueil : 1 personne

Hauteur de chute max. : 20 cm

Certification : Conforme EN 16630

Détails techniques :

Dimensions (L x l x H) : 73 x 38 x 20 cm

Zone de sécurité (L x l) : 297 x 262 cm

Surface de sécurité : 6,3 m²

Type d'ancrage : À sceller sur béton

