

## Parcours Ninja Agrès Workout

### 16

Reference: Agrès Ninja Workout 16

<https://www.amenagement-public.fr>



### Description:

Le Ninja Workout 16 est un **module de parcours Ninja extérieur**, dont l'objectif est de franchir une série de barreaux suspendus à des chaînes à la force des bras, sans poser un pied à terre. L'instabilité et la position latérale des prises rendent le défi particulièrement difficile et physique. **Agrès de course d'obstacles** proposant un niveau de **difficulté élevée**, la structure Ninja Workout 16, bien qu'accessible à partir de 12 ans, est à privilégier pour les **aménagements de parcours Ninja** à destination des **adultes** et des **pratiquants confirmés**.

Installation sportive conjuguant expériences ludiques et exercices physiques, le parcours Ninja se présente comme une déclinaison récréative et accessible à tous du traditionnel **parcours du combattant**. Associant **différentes pratiques sportives** comme la gymnastique, le parkour, ou encore l'escalade ou le free-running, le parcours Ninja permet à ses utilisateurs d'explorer et de stimuler pleinement toute l'étendue de leurs **capacités physiques et motrices**. Agilité, force, endurance, sens de l'équilibre... Le parcours Ninja propose une **succession d'épreuves** et de **challenges physiques** mettant le corps et l'esprit au défi de manière ludique et amusante.

**Course d'obstacles** popularisée par des jeux télévisés comme "Ninja Warrior" ou "Total Wipeout", l'attrait et l'engouement autour des **parcours Ninja en plein air** ne cessent de croître. Aménagement sportif extérieur accessible aux enfants comme aux adultes, le parcours Ninja suscite l'intérêt d'un **public large et familial**.

Structure d'entraînement certifiée conforme à la **norme EN 16630**, l'agrès Ninja Workout 16 répond pleinement aux exigences de sécurité relatives aux **aménagements sportifs publics de plein air**.

### Informations générales :

Tranche d'âge : À partir de 12 ans  
Capacité d'accueil : 1 personne  
Hauteur de chute max. : 241 cm  
Certification : Conforme EN 16630

### Détails techniques :

Dimensions (L x l x H) : 321 x 125 x 251 cm  
Zone de sécurité (L x l) : 738 x 555 cm  
Surface de sécurité : 37,45 m<sup>2</sup>  
Matériaux : Poteaux 9x9 cm en acier galvanisé thermolaqué. Cale-pieds en polyéthylène haute densité. Barreaux en acier thermolaqué. Chaînes de suspension en acier inoxydable. Visserie en acier inoxydable.  
Type d'ancrage : À sceller sur béton

